

دلسردی: عوامل و شفای آن
دوم قرن‌تیان ۱:۴-۱۸

آیا تا کنون دلسرد شده‌اید؟
شما تنها نیستید!

ممکن است که امروز با احساس دلسردی به کلیسا آمده باشید.

دلایل بسیاری جهت دلسرد بودن وجود دارد.

محسن صاحب یک رستوران است و هفت روز هفته را کار می‌کند، ولی باز هم نیازش برآورده نمی‌شود.

علی خودش را به اروپا رسانده است ولی زن و فرزندانش در ایران هستند.

فرزند لیلا به بیماری لاعلاجی مبتلا شده است.

شوهر میترا او را تهدید کرده است که به خاطر مسیحی شدنش، وی را طلاق خواهد داد.

امروز شما ممکن است به خاطر مسائلی که از زندگی شما بیرون نمی‌روند، احساس دلسردی می‌نمایید.

در این قسمت، پولس رسول به ما نشان می‌دهد که چه چیزهایی به دلسردی منجر خواهند شد.

۱. عدم شناخت خدا ممکن است به دلسردی منجر بشود (آیه ۲)

- عیسی مثلی راجع به دو شخص مختلف تعریف کرد که یکی خانه خود را بر روی شن ساخته بود و دیگری آنرا بر سنگ بنا نهاده بود.
- زندگی شما بر چه بنا شده است؟
- شناخت مسیح و رابطه داشتن با او به زندگی شما قدرت درونی می‌دهد.

۲. فشارهای زندگی می‌تواند باعث دلسردی ما بشوند (آیات ۸-۹)

- ما مثل یک ظرف گلی هستیم و بعضی وقتها فشارهای زندگی ما را خورد می‌کنند.
- زندگی مانند یک زیر دریایی است، هرچه پائینتر می‌رویم، فشار زندگی بیشتر می‌شود.

۳. مردم به وسیله خیانت‌هایشان ما را دلسرد می‌کنند (آیه ۹)

- پولس در باره جفاهایی که کشیده است سخن می‌گوید.
- در سفری به استانبول، برادری ۴۰۰ دلار مرا دزدید.
- قاچاقچی، ممکن است همه چیزتان را دزدیده باشد.

۴. عدم اطلاع از طریقه صحیح مبارزه با دلسردی‌ها، می‌تواند باعث دلسردی مضاف ما

بشود (آیه ۱۴)

- در اینجا پولس رسول در باره شناخت آن خدایی صحبت می‌کند که عیسی را از مردگان برخیزاند و اینکه او قدرت دارد که امروز ما را نیز بلند کند.
- (مثال آن شخصی که به سفر رفت و مقداری نان خشک و پنیر به همراه خود برداشت و وقتی که پس از چند روز که فقط نان خشک و پنیر خورده بود، نان‌ش

تمام شد و به رستوران کشتی رفت تا غذا بخرد و فهمید که بلیط او شامل سه وعده غذای روزانه در رستوران کشتی می‌شده است.)

جالب اینجاست که پولس سختی‌ها و مشقات بسیاری را تجربه کرده بود.

- او کتک خورده بود
 - به زندان افتاده بود
 - از سوی مردم طرد شده بود
- ولی دو کلید جهت دلسرد نشدن به ما می‌دهد.

۱. آیه ۱۰، به خاطر رحمت خدا خسته خاطر و دلسرد نمی‌شویم
 - آنهایی که عیسی را می‌شناسند، اینرا می‌دانند که ما به خاطر گناهانمان تنبیه نمی‌شویم
 - در زمان خطر، مرغ مادر، جوجه‌هایش را زیر بال خود محافظت می‌کند.
 - آنهایی که عیسی را می‌شناسند، هرگز به تنهایی با زندگی و خطرات آن روبرو نخواهند شد.

۲. آیات ۱۶-۱۸، به خاطر پیروزی خدا، ما قوت قلب حاصل می‌نماییم
 - ما درک می‌کنیم که خدا ما را پاک می‌کند.
 - ما درک می‌کنیم که لازم است به عیسی چشم بدوزیم.
 - زمانی که استیفان را سنگسار می‌کردند، او به آسمان چشم دوخته بود.

راه درمان دلسردی، باید بر این پنج دروغ شیطان غلبه کنیم:

۱. من احساس تنهایی می‌کنم، پس حتما خدا مرا ترک کرده است.
 - عبرانیان ۱۳: ۵-۶
۲. احساس می‌کنم که هیچ راه خروجی از این وضعیت وجود ندارد
 - رومیان ۸: ۲۸
 - در زمان کشتارهای اوگاندا، عده‌ای شروع کردند به دعا کردن و امروز کلیساهای اوگاندا مملو از جمعیت است.

۳. دشمنان من بسیار قویتر از من هستند

- رومیان ۸: ۳۱
- نام او را بخوانید

۴. احساس می‌کنم که خدا مرا مجازات می‌کند و از من دور شده است.

- اول پطرس ۲: ۲۴
- عیسی به جای شما مجازات شده است.
- تمامی گناهان خود را به نزد او اعتراف کنید.

۵. احساس می‌کنم که خیلی خسته شده‌ام و نمی‌توانم ادامه بدهم

● اشعیا ۴۰:۳۱

- همانطوری که یک عقاب بالهای خود را در باد باز می‌کند و بر طوفان سوار می‌شود، شما هم بالهای خود را نسبت به عیسی باز کنید و امروز به او اعتماد نمایید.

امروز چه چیزی باعث دل‌سردی شما شده است؟

مؤسسه تعلیم

www.TalimMinistries.com



KelisaOnline.com Production